2026年11月版

引越しの
チェックリスト

3か月前の準備から、当日、
引越し後の手続きまで

- 引越し前（3か月～1か月前）
- 引越し前（3週間～前日）
- 引越し当日
- 引越し後の手続き



引越しのびより大阪

この資料の使い方

引越しのやることを、期限の順に並べました。終わったものに印を付け、気づいたことはメモ欄に書きながら使ってください。

中身

1 引越し前(3か月〜1か月前) 3

2 引越し前(3週間〜前日) 4

3 引越し当日 5

4 引越し後の手続き 6

使うときのコツ

- **期限が法律で決まっているものから。**転入届は14日以内、車検証と車庫は15日以内、運転免許証は速やかに。
- **市ごとの期限は別の資料で。**粗大ごみの申込みや水道の連絡は、市によって違います(大阪20市の引越し手続きシート)。
- **壊れたものに気づいたら。**修理や処分の前に写真を残し、引渡しから3か月以内に事業者へ知らせます。
- **日付はこの資料の時点のものです。**手続きの前に、市や各社の案内でも確かめてください。

1 引越し前　3か月〜1か月前

	やること	いつまで	メモ
☐	引越しの日を決める（3月中旬〜4月上旬は候補を複数）	2〜3か月前	
☐	引越しの事業者に見積りを頼む	1か月前まで	
☐	賃貸の解約を連絡する（期限は契約書で）	1か月前まで	
☐	新居の採寸をする	1か月前まで	
☐	持っていかないものを決める	1か月前まで	
☐	エアコンの取り外し・取り付けを予約する	1か月前まで	
☐	学校・勤務先・保育園に伝える	1か月前まで	

2 引越し前　3週間〜前日

	やること	いつまで	メモ
☐	粗大ごみを申し込む（市ごとに期限が違う）	3週間前	
☐	段ボールを用意して、使わないものから詰める	2週間前	
☐	電気・ガス・水道の停止と開始を連絡する	2週間前	
☐	郵便の転居届を出す	1週間前	
☐	市外へ移るなら転出届を出す	引越しの前	
☐	近所に作業の日を伝える	1週間前	
☐	見積書の内容に変わりがないか確かめる	3日前まで	
☐	冷蔵庫の電源を抜く	前日	
☐	洗濯機の水を抜く	前日まで	
☐	手元に置く荷物を1箱にまとめ、貴重品は自分で持つ	前日	

3 引越し当日

	やること	いつまで	メモ
☐	搬出に立ち会い、壊れやすいものを申告する	作業の始まり	
☐	押し入れ・物置・ベランダに残りが無いか見る	搬出のあと	
☐	旧居の鍵を返し、退去の立ち会いをする	管理会社との約束の時間	
☐	見積書の方法で支払う	荷物を受け取る時	
☐	新居で家具の置き場所を伝える	搬入	
☐	荷物の数と傷、壁と床を一緒に確かめる	搬入のあと	
☐	ガスの使い始めに立ち会う	予約した時間	

4 引越し後の手続き

	やること	いつまで	メモ
☐	転入届(市外から)か転居届(同じ市の中)	14日以内	
☐	マイナンバーカードの住所を変える	転入届と一緒に	
☐	車検証の住所を変える・車庫の届出	15日以内	
☐	運転免許証の住所を変える	速やかに	
☐	銀行・カード・保険・携帯電話の住所を変える	郵便の転送が終わる前(1年)	
☐	自転車の防犯登録の住所を変える	なるべく早く	
☐	全部の箱を開けて、壊れていないか確かめる	1か月ほどで	
☐	壊れていたら事業者へ通知する	引渡しから3か月以内	
☐	新しい近所に挨拶する	なるべく早く	

引越しのひより 大阪

この資料は、引越しのひより（運営：株式会社ビッグパートナーズ）が作りました。

ご自分やご家族で使うほか、管理会社・介護施設・地域の相談窓口での配布にも、内容を変えずに自由に印刷・コピーしてお使いいただけます。

最新版のダウンロード：hikkoshi-hiyori-osaka.com/sheets/checklist/

お見積り・お問い合わせ：hikkoshi-hiyori-osaka.com/contact/ ／ info@hikkoshi-hiyori-osaka.com

期限は、総務省・道路交通法 第94条・道路運送車両法 第12条・自動車の保管場所の確保等に関する法律 第7条・日本郵便・国の約款（標準貨物自動車利用運送（引越）約款）で確かめた内容です（2026年11月）。